



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ № 37»

Исмаилова М.В.

**РАСПОРЯДОК ДНЯ**  
во время учебных сборов с обучающимися МБОУ «СОШ №37» г. Грозного в 2023 г.

№ п/п	Содержание мероприятий	Начало	Окончание	Продолжительность
1.	Подъем командиров взводов и дежурного по роте	-		
2.	Общий подъем учащихся	-		
3.	Утренняя физическая зарядка	7.40	8.10	30 мин
4.	Утренний туалет, заправка постелей, уборка помещений и территории	-	-	-
5.	Утренний осмотр	8.10	8.20	10 мин.
6.	Завтрак	8.20	8.50	30 мин.
7.	Построение и развод на занятия	8.50	9.00	10 мин.
8.	Учебные занятия			
	1 час	9.00	9.45	45 мин.
	2 час	9.55	10.40	45 мин.
	3 час	10.50	11.35	45 мин.
	4 час	11.45	12.30	45 мин.
9.	Подготовка к обеду	12.30	13.00	30 мин.
10.	Обед	13.00	13.40	40 мин.
11.	Послеобеденный отдых	13.40	14.10	30 мин.
12.	Построение и развод на занятия	14.10	14.20	10 мин.
13.	Учебные занятия			
	5 час	14.20	15.05	45 мин.
	6 час	15.15	16.00	45 мин.
	7 час	16.10	16.55	45 мин.

Руководитель учебных сборов \_\_\_\_\_ Сулейманова А.Д.